

妙高高原駅から  
笹ヶ峰を周遊するコース

# 笹ヶ峰直行バス

## ■笹ヶ峰行(上り)

| 停留所       | 1便   | 3便    | 5便    | 7便    |
|-----------|------|-------|-------|-------|
| 妙高高原駅     | 7:20 | 9:25  | 13:35 | 16:30 |
| 妙高温泉      | 7:23 | 9:28  | 13:38 | 16:33 |
| 池の平いもり池入口 | 7:30 | 9:35  | 13:45 | 16:40 |
| 杉野沢温泉     | 7:35 | 9:40  | 13:50 | 16:45 |
| 五八木       | 7:50 | 9:55  | 14:05 | 17:00 |
| 仙人池       | 7:58 | 10:03 | 14:13 | 17:08 |
| 県民の森入口    | 8:01 | 10:06 | 14:16 | 17:11 |
| 乙見湖       | 8:06 | 10:11 | 14:21 | 17:16 |
| 笹ヶ峰       | 8:10 | 10:15 | 14:25 | 17:20 |

## ■妙高高原駅行(下り)

| 停留所       | 2便   | 4便    | 6便    | 8便    |
|-----------|------|-------|-------|-------|
| 笹ヶ峰       | 8:15 | 11:30 | 15:25 | 17:30 |
| 乙見湖       | 8:19 | 11:34 | 15:29 | 17:34 |
| 県民の森入口    | 8:24 | 11:39 | 15:34 | 17:39 |
| 仙人池       | 8:27 | 11:42 | 15:37 | 17:42 |
| 五八木       | 8:35 | 11:50 | 15:45 | 17:50 |
| 杉野沢温泉     | 8:50 | 12:05 | 16:00 | 18:05 |
| 池の平いもり池入口 | 8:55 | 12:10 | 16:05 | 18:10 |
| 妙高温泉      | 9:02 | 12:17 | 16:12 | 18:17 |
| 妙高高原駅     | 9:05 | 12:20 | 16:15 | 18:20 |

| 運行日         | 5月22日(土)~<br>7月16日(金) | 7月17日(土)~<br>8月31日(火) | 9月1日(水)~<br>11月3日(水・祝) |
|-------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 1便・2便       |                       |                       |                        |
| 3便・4便・5便・6便 |                       |                       |                        |
| 7便・8便       |                       |                       |                        |

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 乗車運賃(片道) | ●妙高高原駅~池の平いもり池・杉野沢温泉<br>大人 300円 小人 150円 | ●妙高高原駅~<br>笹ヶ峰<br>大人 1,000円<br>小人 500円 |
|          | ●池の平いもり池・杉野沢温泉~笹ヶ峰<br>大人 700円 小人 350円   |  |

妙高高原を周遊するコース

# ぶらっと妙高号

## ■苗名滝行(上り)

| 停留所       | 1便   | 3便    | 5便    |
|-----------|------|-------|-------|
| 休暇村       | 9:00 | 11:35 | 14:25 |
| 関温泉       | 9:02 | 11:37 | 14:27 |
| 燕温泉       | 9:08 | 11:43 | 14:33 |
| ハイランドホテル前 | 9:10 | 11:45 | 14:35 |
| 関見峠       | 9:12 | 11:47 | 14:37 |
| 天心六角堂     | 9:18 | 11:53 | 14:43 |
| 赤倉本通り     | 9:20 | 11:55 | 14:45 |
| 銀座十字路     | 9:22 | 11:57 | 14:47 |
| スカイケーブル   | 9:24 | 11:59 | 14:49 |
| ランドマーク    | 9:29 | 12:04 | 14:54 |
| 池の平いもり池入口 | 9:30 | 12:05 | 14:55 |
| 杉野沢温泉     | 9:35 | 12:10 | 15:00 |
| 苗名滝       | 9:40 | 12:15 | 15:05 |

## ■休暇村行(下り)

| 停留所       | 2便    | 4便    | 6便    |
|-----------|-------|-------|-------|
| 苗名滝       | 10:40 | 13:30 | 16:00 |
| 杉野沢温泉     | 10:46 | 13:36 | 16:06 |
| 池の平いもり池入口 | 10:52 | 13:42 | 16:12 |
| ランドマーク    | 10:52 | 13:42 | 16:12 |
| スカイケーブル   | 10:56 | 13:46 | 16:16 |
| 銀座十字路     | 10:58 | 13:48 | 16:18 |
| 赤倉本通り     | 11:00 | 13:50 | 16:20 |
| 天心六角堂     | 11:02 | 13:52 | 16:22 |
| 関見峠       | 11:08 | 13:58 | 16:28 |
| ハイランドホテル前 | 11:10 | 14:00 | 16:30 |
| 燕温泉       | 11:12 | 14:02 | 16:32 |
| 関温泉       | 11:18 | 14:08 | 16:38 |
| 休暇村       | 11:20 | 14:10 | 16:40 |

|     |                        |   |  |
|-----|------------------------|---|--|
| 運行日 | 4月24日(土)~<br>11月14日(日) | 10月1日(金)~11月3日(水・祝)は<br>大幅増便12便運行で<br>もっと便利に! | 乗車運賃<br>1日乗り放題・乗り降り自由<br>大人 500円 小人 300円 |
|-----|------------------------|---|--|

関山駅から  
名湯燕温泉、関温泉へ

# 関・燕温泉線

## 【上り路線】

| 関山駅発     | 大洞原    | 休暇村    | 関温泉    | 燕温泉着   |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 関山駅からの運賃 | 340円   | 530円   | 530円   | 600円   |
| 7:27     | —      | 7:39   | 7:42   | 7:47   |
| ◇ 9:08   | ◇ 9:23 | ◇ 9:30 | ◇ 9:33 | ◇ 9:38 |
| 11:00    | 11:15  | 11:22  | 11:25  | 11:30  |
| 14:10    | 14:25  | 14:32  | 14:35  | 14:40  |
| 15:40    | 15:55  | 16:02  | 16:05  | 16:10  |
| 17:25    | 17:40  | 17:47  | 17:50  | 17:55  |

## 【下り路線】

| 燕温泉発     | 関温泉    | 休暇村    | 大洞原    | 関山駅着    |
|----------|--------|--------|--------|---------|
| 燕温泉からの運賃 | 190円   | 270円   | 540円   | 600円    |
| ▲ 6:40   | ▲ 6:45 | ▲ 6:48 | ▲ 6:54 | ▲ 7:09  |
| 7:49     | 7:54   | 7:57   | 8:03   | 8:17    |
| ◇ 9:40   | ◇ 9:45 | ◇ 9:48 | ◇ 9:54 | ◇ 10:08 |
| 11:32    | 11:37  | 11:40  | 11:46  | 12:00   |
| 14:42    | 14:47  | 14:50  | 14:56  | 15:10   |
| 16:20    | 16:25  | 16:28  | 16:34  | 16:48   |
| 18:00    | 18:05  | 18:08  | —      | 18:21   |

▲印=土曜、日曜、祝日及び7/26~8/20、12/25~1/6の間運休  
◇印=土曜、日曜、祝日及び7/26~8/20、12/25~1/6の間運休 ※濃霧・降雪・除雪及び道路状況により遅れることがあります。  
◎8/21~10/31の間、運行時間が変更になる便がありますので、この期間にご乗車の場合はご確認のうえ、ご利用下さいませようお願い致します。

平成22年4月発行

大自然と  
景観豊かな  
妙高高原  
梅雨のない  
さわやかな  
笹ヶ峰高原へ

4月24日より運行  
ぶらっと妙高号  
5月22日より運行  
笹ヶ峰直行バス  
好評毎日運

ようこそ。  
自然と自然になれる妙高へ。



キンボウグの咲き誇る(初週) 笹ヶ峰牧場

●お問い合わせ 妙高市観光協会 ☎0255-86-3911  
けいなんバス 株主 頸南バス ☎0255-72-3139  
KEINAN BUS

# 標高1,300mの高原で 健康回復トレッキングモデル 笹ヶ峰からの所要時間(片道)・火打山/約4時間半・妙高山/約5時間半

## 笹ヶ峰牧場コース

【東谷向き】  
バス停/県民の森入口 所要時間/約1.5時間

黒の森入口 10分  
黒の森入口 15分  
クワガタ 10分  
クワガタ 15分  
クワガタ 5分  
クワガタ 10分  
クワガタ 15分  
クワガタ 10分  
クワガタ 15分

黒の森入口 10分  
黒の森入口 15分  
クワガタ 10分  
クワガタ 15分  
クワガタ 5分  
クワガタ 10分  
クワガタ 15分  
クワガタ 10分  
クワガタ 15分

グリーンハウスから平成の名水百選にも選ばれている「宇瀬のせせらぎ」の湧水! へ。一年を通じて豊富な水量が湧き出し新温泉が湧く名水としてでも絶品。清らかな湧水と冷たさで冷たい水が注ぎ込む清水ヶ池へ、ぐるっと一周の遊歩道はどなたでも気軽に楽しめるお洒落なコース。

初期の笹ヶ峰牧場

## 仙人池、乙見湖コース

【中谷者向き】  
バス停/仙人池 所要時間/約2.5時間

仙人池 30分  
ドイトウヒ林 45分  
清水ヶ池 40分  
乙見湖 40分

静かな湖面の仙人池を眺め、遊歩道を下ると標高20mを超えるドイトウヒの林が広がる。ミズバネを思わせる様な草花が咲く。遊歩道を下ると仙人池に到着。周囲は紅葉には一面に染み、金谷のキンボウが、秋には様々な紅葉の美しい。遊歩道を駆け下るとロックワイルダムが水たまたまを乙見湖が広がる。

ドイトウヒ林

## 夢見平コース

【中谷者向き】  
バス停/乙見湖 所要時間/約4時間

笹ヶ峰 30分  
神楽 30分  
夫婦 30分  
信平橋 40分  
六角堂 50分  
夢見平 40分  
夢見平 50分  
ミミズバネ 50分

夢見平遊歩道入り口からアヲナヤミズバネなどの林を歩くコース。5月中旬には遅咲きのミズバネの群生、6月にはミズバネの花、秋の紅葉も美しい。神楽・遊歩道と名付けられた、ミズバネの巨木や約10mの地蔵カッパ、ハルニシなど自然が生んだ巨樹、巨木も見ることが出来る。約4キロのコースと約10キロのコースがあり、夢見平までの道のりは約4キロ、約2時間で取っ掛か出来る。

早秋の夢見平 ミズバネ

## 高谷池登山コース

【上谷者向き】  
バス停/笹ヶ峰 所要時間/片道約3時間

登山口 60分  
黒沢 80分  
富士見平 45分  
高谷池 45分

高谷池の紅葉

花の火打山。秋風ある山頂の妙高山、日本百名山に数えられる名峰の遊歩道は、この登山口より登山が出来ます。清らかな沢川(火打山)を渡り、十二曲りの鳥居を乗り越え、たまたまの道順の花々が咲く遊歩道エリアへ、三角屋根の高谷池ヒュッテ周辺の遊歩道に歩道が保たれ、立派な風情が広がります。高谷池、高谷池ヒュッテは紅葉の名所。火打山頂は天狗の窟を駆け上り、一層。



笹ヶ峰のドイトウヒは昭和10〜13年に植栽されたもので、多くは樹齢75年を越えている。小径と葉が垂れ下がる独特の樹形をしており、本種のマツカサ(球果)は長さ4cm前後、長さ15〜20cmと細長く、樹齢計の葉はこのマツカサをデザインしたものである。

ドイトウヒのマツカサ(球果)



### 遊歩道案内

- 笹ヶ峰一周歩道  
牧場、乙見湖、清水ヶ池、ドイトウヒ林を回る一周コース。L=10km、所要時間4時間。
- ヒコガケの滝自然歩道  
起伏はあるが、野鳥が多く、ヒコガケの滝の眺めも素晴らしい。L=8km、所要時間3時間。
- 笹ヶ峰夢見平遊歩道  
笹ヶ峰から山頂の妙高山、日本百名山に数えられる名峰の遊歩道は、この登山口より登山が出来ます。清らかな沢川(火打山)を渡り、十二曲りの鳥居を乗り越え、たまたまの道順の花々が咲く遊歩道エリアへ、三角屋根の高谷池ヒュッテ周辺の遊歩道に歩道が保たれ、立派な風情が広がります。高谷池、高谷池ヒュッテは紅葉の名所。火打山頂は天狗の窟を駆け上り、一層。



妙高原を  
周遊するコース

# 秋のぶらっと妙高号

運行期間

10/1(金)~11/3(水・祝)

## ■上り

|           |      |       |       |       |       |       |       |
|-----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 大洞原       | —    | —     | —     | 12:55 | 13:55 | —     | —     |
| 休野村       | 9:00 | —     | 10:50 | 13:00 | 14:00 | 14:50 | —     |
| 関温泉       | 9:02 | —     | 10:52 | 13:02 | 14:02 | 14:52 | —     |
| 燕温泉       | 9:08 | —     | 10:58 | 13:08 | 14:08 | 14:58 | —     |
| ハイランドホテル前 | 9:10 | —     | 11:00 | 13:10 | 14:10 | 15:00 | —     |
| 関見峠       | 9:12 | —     | 11:02 | 13:12 | 14:12 | 15:02 | —     |
| 天心六角堂     | 9:18 | —     | 11:08 | 13:18 | 14:18 | 15:08 | —     |
| 赤倉本通り     | 9:20 | 9:40  | 11:10 | 13:20 | 14:20 | 15:10 | —     |
| 銀座十字路     | 9:22 | 9:42  | 11:12 | 13:22 | 14:22 | 15:12 | —     |
| スカイゲート    | 9:24 | 9:44  | 11:14 | 13:24 | 14:24 | 15:14 | —     |
| ランドマーク    | 9:29 | 9:49  | 11:19 | 13:29 | 14:29 | 15:19 | —     |
| 池の平いもり池入口 | 9:30 | 9:50  | 11:20 | 13:30 | 14:30 | 15:20 | —     |
| 杉野沢温泉     | 9:35 | 9:55  | 11:25 | 13:35 | 14:35 | 15:25 | —     |
| 苗名滝       | 9:40 | 10:00 | 11:30 | 13:40 | 14:40 | 15:30 | 16:00 |
| 杉野沢温泉     | —    | —     | —     | —     | —     | —     | 16:05 |
| 妙高温泉      | —    | —     | —     | —     | —     | —     | 16:15 |
| 妙高原駅      | —    | —     | —     | —     | —     | —     | 16:20 |

## ■下り

|           |      |       |       |       |       |       |   |
|-----------|------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 妙高原駅      | 9:00 | —     | —     | —     | —     | —     | — |
| 妙高温泉      | 9:05 | —     | —     | —     | —     | —     | — |
| 苗名滝       | 9:20 | 9:50  | 11:00 | 12:00 | 14:00 | 16:00 | — |
| 杉野沢温泉     | 9:26 | 9:56  | 11:06 | 12:06 | 14:06 | 16:06 | — |
| 池の平いもり池入口 | 9:32 | 10:02 | 11:12 | 12:12 | 14:12 | 16:12 | — |
| ランドマーク    | 9:32 | 10:02 | 11:12 | 12:12 | 14:12 | 16:12 | — |
| スカイゲート    | 9:36 | 10:06 | 11:16 | 12:16 | 14:16 | 16:16 | — |
| 銀座十字路     | 9:38 | 10:08 | 11:18 | 12:18 | 14:18 | 16:18 | — |
| 赤倉本通り     | 9:40 | 10:10 | 11:20 | 12:20 | 14:20 | 16:20 | — |
| 天心六角堂     | —    | 10:12 | 11:22 | 12:22 | 14:22 | 16:22 | — |
| 関見峠       | —    | 10:18 | 11:28 | 12:28 | 14:28 | 16:28 | — |
| ハイランドホテル前 | —    | 10:20 | 11:30 | 12:30 | 14:30 | 16:30 | — |
| 燕温泉       | —    | 10:22 | 11:32 | 12:32 | 14:32 | 16:32 | — |
| 関温泉       | —    | 10:28 | 11:38 | 12:38 | 14:38 | 16:38 | — |
| 休野村       | —    | 10:30 | 11:40 | 12:40 | 14:40 | 16:40 | — |
| 大洞原       | —    | —     | 11:45 | 12:45 | —     | —     | — |

## ●乗車運賃

**1日  
乗り放題  
乗り降り  
自由**

大人  
500円  
小人  
300円

乗車券は事前に  
指定機器アロン  
トでお買い求め  
下さい。